

# てしがわら正之

まさゆき  
正之



全文をご覧いただけます!

テッシーかわら版は  
こちら

## あけましておめでとうございます

2023.1.2

あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願ひします。



元日の昨日は、穏やかな天候にも恵まれ、郡山市内の各神社では、大勢の初詣の参拝者が訪れていました。初詣の参拝者が倍増した開成山大神宮は、今

日になって普段の落ちつきを取り戻しておりました。初売りのうすい百貨店では、福袋購入や開店を待つお客様で、建物を半周するほどの行列が出来ていました。今年は、穏やかな世の中で、活気あふれる「経済県都こおりやま」を取り戻したい。



## 元気に豆まき

2023.2.3



今日は節分。長男と孫3人で、元気に豆まきを行った。豆は「魔を滅する=マメ」に通じ、鬼を打ち払う意味と、豆を投げ与えて恵み、静まっても

らう意味が込められている。室内にまいたのは落花生。家族で食べる福豆は、とても美味しかった。



## 福島県看護連盟新年交礼会

2023.1.28

福島県看護連盟新年交礼会のオンライン会議に出席しました。東京一極集中是正の為にも、首都直下型地震対策バックヤード構想が必要で、郡山市から会津若松市を経由して新潟市までをミニ新幹線で結ぶことにより、東京まで環状線が形成される。



環状新幹線として整備したいとの衆議院議員菅家一郎代議士の特別講演は、大変興味深く聴講した。

■テッシーかわら版はインターネットで随時更新中！

<https://m-teshigawara.com>

## 10代の自死といじめを考える講演会

2023.1.21

令和4年版自殺対策白書によると、自殺者の傾向として女性の増加とともに懸念されるのが、10代20代の自殺者の増加です。



特定非営利活動法人寺子屋方丈舎主催の「10代の自死といじめを考える講演会」が開催され、聴講しました。福島県助成事業女性と若者こころの健康講座。

自殺を避けるために私たちは、本人からのSOSを見逃さず、SOSに耳を傾けることが今、求められています。



## 仕事って面白いぞ

2023.1.18

今日は水曜会。講師はインビジョン社長吉田誠吾氏。自分の人生の足を引っ張るダサい固定観念を「アク」と呼び、アクの正体を知り、アク取りすれば、誰だって自分の体の中心から湧き上がってくる自然の想い、人間臭い魅力的な「おダシ」が出せると言う。



そのアクを取っていいダシを出すのが私たちの仕事で、インビジョンは企業や地域のおダシ屋ですと話した。どんな仕事でもみずみずしく「仕事って面白いぞ」を、大人にも子どもにも感染させて、働くかっこいい大人を増やして行きたいとの話は、共感を持てた。



## 大鏡餅奉納式

2022.12.28

安積国造神社の大鏡餅奉納式が執り行われ、氏子たちが早朝4時に集合して、大鏡餅づくりに取り組んだ。午前8時に神殿へ奉納し、お正月を迎える準備が整った。



久しぶりの餅つきに息が上がったが、つきたてのお餅を入れた「つゆ餅」と「あんこ餅」のもてなし碗は、格別にうまかった。

# てしがわら正之

まさゆき



## 今年最後の「おはよう市場」

2022.12.25

郡山総合体育館の西側駐車場で、毎週日曜日に開催している「おはよう市場」。今年最後となり、閉場式が行なわれた。



五十嵐信広運営協議会会長が一年を振り返って挨拶し、山口勇農林部長が来賓挨拶を行った。

来年度は、駐車場整備工事のため1月から3月までの第2、第4日曜日となる。

4月からは市場を移転し、4月2日から開場する。全員で手締めを行って終了した。



## クリスマスホールコンサート

2022.12.24

今年、郡山市の児童生徒が、音楽の分野でも目覚ましい活躍を見せてくれました。日本学校合奏コンクール全国大会ソロ&アンサンブルコンテストで、アンサンブル部門小学校日本一に輝いた橋小特設合奏部。



クリスマス・イブの今日、郡山駅構内で第132回クリスマスホールコンサートが開催され、郡山市在住のシンガーソングライターの「つじむらゆみこ」さんと共に演しました。

「星に願いを」などを見事に演奏し、行き交う多くの人たちが足を止めて聴き入っていました。



## わたで紡ぐ未来

2022.12.18

ワークショップ「わたで紡ぐ未来」が、ほっとあたみ会議室で開催された。

丸栄ふとん店さんが、綿のふとんが使われなくなり、その綿を打ち返すことにより、また使える綿の魅力を知ってもらいたい。環境に優しい綿に触れて、綿の温もりを知っていただき、遊んでもらおうと思い、今回のワークショップを開催したことでした。



楽しそうに親子で作る、クリスマスツリー。会場の外は、雪が降り積もっていました。



## 師走の大市

2022.12.11

郡山市総合地方卸売市場で、水産物取扱拡大協議会の主催による「師走の大市」が開催された。

午前7時の開場前から、大勢の市民が水産棟に並び、



福島県産水産物はじめ、全国から取り揃えた新鮮でおいしい水産物を、我先にと購入していた。つい、買いすぎてしまった。



## 地域の課題について

2022.11.30

今日は、11(いい)30(みらい)と読む語呂合わせから年金の日。高齢期の生活設計に思いを巡らす日だそうだ。厚生労働省が平成26年に制定しました。



中田町宮城地区の皆さんと、地域の課題についての懇談会の席で、持続可能な地域開発のありかたについて話をさせていただいたあと、生活設計について様々な意見交換会を行いました。



## フォーラル音和チャリティ交流音楽会

2022.11.16

音楽都市こおりやま市民音楽祭参加行事として、9回目となるフォーラル音和チャリティ交流音楽会が開催された。



筍の会はじめ六つのコーラスサークルが集合し、日頃の練習の成果を発表する。コロナ禍の制約の中でも、みんなで歌える楽しさが感じられた音楽会でした。